

桐生 祥秀

所属 東洋大学 (3年)
渡航先 オランダ (デン・ハーグ)
日程 2016年7月12日~7月20日



レースの写真 (朝日新聞より引用)

① 活動先を選んだ理由、経緯

この遠征を申請する時点では、リオデジャネイロオリンピックへの出場は決まっていなかったのですが、決まることを想定して、7月にオリンピックに出場するレベルの海外の選手とレースを経験しておきたいと思い、ヨーロッパ遠征を希望しました。どの試合へ行くかは、こちらから希望として決めるのではなく、期間中にある大会で出場可能な大会を代理人 (AR) に依頼し、各大会のミートディレクターと折衝してもらいました。その結果、7月15日のスウェーデン・イエテボリの大会と、18日のハンガリー・ブダペスト近郊のシェーケシュフェヘルバルでの大会に出場が決まりました。特にハンガリーの試合は伝統ある大会で、ビッグネームが数多く出場することで、とても楽しみでした。

② 練習内容 ※渡航前の計画 (テーマ)、準備と、現地での練習内容

日本選手権で思うような走りができなかったのですが、そこでオリンピック代表に内定することができました。今回のヨーロッパ遠征では、リオオリンピックに向けて、世界レベルの選手と勝負することが目標でした。いろんな失敗を恐れずに、レースを走り、レースに慣れるということが目標でした。

現地では試合に向けての調整と、レースごとにその時の課題の修正をすることでした。これまでスタートを重点的にトレーニングしてきたので、それを中心のトレーニングを行っていました。

2試合目の最後のレースでは、修正点もかなり改善できたし、調子も良かったのですが、ウォーミングアップ中に他の選手と接触するアクシデントもあり、レースは100点満点とは行きませんでした。ですが、アメリカ代表の選手に僅差で走ることができ、手応えを感じることができました。

その他、イエテボリやハンガリーの街を見て回ったり、他の国の選手とも交流でき、とてもいい遠征にすることができました。

また、今回の計画の段階では、オリンピック後にももう一度遠征する予定でしたが、オリンピックの結果でいろんな行事があったり、その後のインカレなどの試合などもあり、出場できる試合を見つけることができず、遠征を中止する結果になってしまいました。計画段階ではオリンピックの結果を生かして、もう一度ヨーロッパで勝負できればと思っていましたが、残念でした。計画通りの遠征ができませんでしたが、ご理解いただきありがとうございました。

③ 生活内容 ※渡航前の準備（語学研修など）、現地での生活内容

現地では基本的に大会側が準備する選手ホテルでの生活で、食事も他の選手たちと同じ場所で、世界陸上などの選手村ホテルのような生活でした。前回のアメリカ遠征とは違い、食事などで苦労することはありませんでした。

短い期間での移動、調整、試合を行わなければなりませんでしたが、時差の調整や、移動などのストレスなどもうまくコントロールできたと思います。ただ、ブダペストへ移動する際に荷物が空港に届かず、数日間同じ服装だったり、近くの店で買った安い服で過ごした。大変だったけど、いい経験になった。また、今回は全てコーチが英語での対応をしてくれましたが、次回の遠征では単独でも遠征できるように、英語の能力も高めたいと思います。

④ 帰国後に生かしたい経験、練習

今回の遠征の経験を生かしてオリンピックに臨みましたが、個人種目では思うような走りができませんでした。でも、リレーでは自分らしい走りをするのができ、銀メダルを獲得することができました。

3月のアメリカ遠征、今回のヨーロッパ遠征で、多くの経験を積むことができたことが、今回のリレーの銀メダルという結果につながったと思います。本当に感謝しています。ありがとうございました。

<練習レポート（日誌）>

練習場所、内容、練習パートナー、日本と海外との練習内容の違いや気付き等

- 7月11日（月） 羽田前泊
- 7月12日（火） 羽田ーパリ パリーイエテボリ イエテボリ泊
- 7月13日（水） イエテボリでトレーニング、時差調整、軽め
イエテボリの街を散歩 イエテボリ泊
- 7月14日（木） イエテボリでのトレーニング、スタートダッシュ等の確認 イエテボリ泊
- 7月15日（金） Folksam GP Gothenburg 100m 出場
予選 10"20 (-1.1) 1 着
決勝 10"34 (-1.6) 4 位
- 7月16日（土） 移動 イエテボリーベルリン ベルリンーブダペスト ブダペストー
シェークシュフェヘールバール シェークシュフェヘールバール泊
- 7月17日（日） 現地でトレーニング、イエテボリでのレースの修正等
シェークシュフェヘールバール泊
- 7月18日（月） ジュライ記念 100m 出場
決勝 10"17(+1.9) 6 位
移動 シェークシュフェヘールバールーブダペスト
ブダペスト市内観光
移動 ブダペストーパリ パリー羽田
- 7月20日（水） 羽田到着



イエテボリの街並み



Göteborg GPの試合会場



試合後の一コマ



一緒に走ったキムコリンズ選手と



レースの写真（朝日新聞より）



試合後の一コマ



ブダペストの街