

ウォルシュ ジュリアン

所属 東洋大学 (2年)
渡航先 オランダ (デン・ハーグ)
日程 2016年7月12日～7月20日

① 活動先を選んだ理由、経緯

申請時の段階では、リオデジャネイロオリンピックの参加標準を突破していなかったため、オリンピックに出場できるかわからなかったため、出れる場合には、オリンピックに向けての準備として、出られない場合は国際経験を積むために、ヨーロッパでのレベルの高い試合に出場するのが今回の遠征の目的でした。6月の日本選手権でオリンピックの標準記録を突破し、オリンピックの代表に選出されたため、オリンピックへ向けて、高いレベルの競技会で経験を積もうと思いました。

桐生さんと一緒に申請しましたが、桐生さんと同じ代理人に依頼して、ヨーロッパでの大会を探してもらいました。イエテボリの大会は400mのレーンを取れましたが、ハンガリーの大会は、400mの出場者が、世界大会での決勝に進出する常連選手ばかりで、レーンを確保することができず、大会当日もキャンセル待ちをしましたが、結果的に400mを走ることはできませんでした。その代わりに、国内選手対象の200mに出場しました。

② 練習内容 ※渡航前の計画 (テーマ)、準備と、現地での練習内容

日本選手権までは毎週のように標準記録突破を目指して試合に出場し、日本選手権後は4x400mリレーの出場権獲得のために、韓国や大阪へ遠征してマイルを走りました。ヨーロッパへ出発するまでに数多くの試合に出場して、肉体的にはとても疲労が溜まった状態でした。ですが、オリンピックへ向けてのワクワク感で、メンタル的にはやる気がすごくある状態でした。現地では時差調整と試合に向けての細かいチェックや、刺激を入れるなどしました。

試合での結果は以下の通りでした。

7月13日 イエテボリ グランプリ

男子400m 4位 46秒28

7月15日

国内選手200m 2位 20秒93 (+3.2)

③ 生活内容 ※渡航前の準備 (語学研修など)、現地での生活内容

現地では桐生さんと一緒に行動しました。イエテボリは港町でとても綺麗な街で食事も美味しかったです。トレーニングだけでなく、街を散歩したり、楽しく過ごせました。

ハンガリーへの移動の際に荷物が届かないアクシデントがあり、苦労しました。

ハンガリーのシェーケシュフェールパールという街は、古い町並みでとても綺麗でした。

食事は大会側が準備した食事があり、苦労しませんでした。

④ 帰国後に生かしたい経験、練習

1 試合目は前半突っ込みすぎて後半スピードが落ちてしまった。2 試合目でそこを修正したかったが、400mのレースに出場することができませんでした。オリンピックでは今回の失敗を生かしたレースをしたかったのですが、オリンピックでもうまくレースをすることができませんでした。オリンピックでは南アフリカのバン ニーキルク選手が世界新記録を出し、さらに世界が遠いと感じました。

自分のウリは前半のスピードですが、それもまだまだ足りないし、後半ももっと強くなれないといけないと思います。いろんなウィークポイントが見えた遠征だったので、冬にしっかりと練習を積んで、来年はもっと強くなって再挑戦したいと思います。

また、今回はオリンピック後にもう一度遠征をする計画でしたが、オリンピックの後の大きな試合には出場することができなかったこと、インカレやデカネーションなどもあり、最終的には計画の後半部分を中止せざるを得ませんでした。しかしながら、前半部分だけの遠征でも了承していただき、大変貴重な経験をすることができました。ありがとうございました。

< 練習レポート (日誌) >

練習場所、内容、練習パートナー、日本と海外との練習内容の違いや気付き等

- 7月11日 (月) 羽田前泊
- 7月12日 (火) 羽田-パリ パリーイエテボリ イエテボリ泊
- 7月13日 (水) イエテボリでトレーニング、時差調整、軽め
イエテボリの街を散歩 イエテボリ泊
- 7月14日 (木) イエテボリでのトレーニング、スタートダッシュ等の確認 イエテボリ泊
- 7月15日 (金) Folksam GP Gothenburg 400m出場
男子 400m 決勝 4位 46秒 28
- 7月16日 (土) 移動 イエテボリーベルリン ベルリン-ブダペスト ブダペスト-
シェークシュフェヘルバル シェークシュフェヘルバル泊
- 7月17日 (日) 現地でトレーニング 刺激練習 シェークシュフェヘルバル泊
- 7月18日 (月) ジュライ記念
国内選手 200m 2位 20秒 93 (+3.2)
招待 400mはウェイティングで空きレーンを待ったが、結局出場できず
- 7月19日 (火) 移動 シェークシュフェヘルバル-ブダペスト
ブダペスト市内観光
移動 ブダペスト-パリ パリー-羽田
- 7月20日 (水) 羽田到着



イエテボリでの食事



イエテボリグランプリ 400M



レース後



キラニ・ジェームス選手と



イエテボリの室内トラック



シェークスフェールパールのトラックと室内走路



レースの様子 (朝日新聞)